

香港傳真

中信泰富政治暨經濟研究部
中國稅務雜誌社綜合研究組

No. 2009-3

2009年1月13日

摘下奧運金牌第一，戴上東亞病夫帽子？

邇邇道人 楊毛

北京奧運圓滿結束，不僅整個賽事期間沒有出什麼紕漏，而且在比賽安排、服務、空氣質量、交通狀況，尤其是北京市民的熱情方面，都給各國運動員和遊客留下了非常好的印象。給人印象最深的是，中國運動員獲取 51 枚金牌，共計 100 枚獎牌，金牌名列第一。雖然媒體並沒對此大加宣傳，但從體育界到各行各業都對此很欣然，讓中國人覺得再也不會有人輕視中國的體育了，“東亞病夫”的帽子從此沒人敢提了。

興奮之餘，我們還要清醒認識到：國家隊運動員身體素質與國民身體素質不是一回事，奧運金牌數量與國民身體素質沒必然關係。最重要的是，當年西方和日本把“東亞病夫”的帽子戴到中國人頭上的時候還沒有奧運。並不是因為中國當時奧運金牌少，而是因為中國國民身體素質比他們差很多，國民身體纖弱無力，

大量人吸食鴉片，以至於國家“幾無可徵之兵”才被扣上的。如果中國奧運金牌數量上去了，國民身體素質反而下降了，就必須重新審視一下中國這些年的體育事業指導思想是否有問題。

20 年來，我國青少年身體素質持續下降

我國從 1985 年開始進行了四次全國青少年體質健康調查，最近一次調查結果顯示，最近 20 年，我國青少年的體質在持續下降，主要表現在學生肺活量、速度、力量等體能素質持續 20 年下降。眼睛近視率初中生接近 60%，高中生達到 76%，大學生甚至高達 83%，也就是說，現在的十個大學生中，還找不到兩個視力良好的人！2002 年我國 7~18 歲城市男生的肥胖檢出率達到了 11.50%，女生為 7.74%，而在八年之前，上述的比率分別是男生 3.98%，女生 3.46%。¹ 2005 年，全國第二次國民體質檢測報告指出：和 2000 年相比……國民身體形態綜合指數降低了 0.86%；國民身體機能綜合指數下降了 9.65%。三大變化分別是：成年男性肥胖率較高，並比 2000 年有所增長；20~69 歲年齡段的鄉村人群體質比同年齡層的城鎮人群差；國民體質水準在我國呈“東高西低”狀態。青少年肺活量水準繼續下降，與 2000 年相比，7~18 歲和 19~22 歲兩個年齡段的城市女生，肺活量分別下降 303 毫升和 238 毫升，為下降率最明顯的人群。²

身體素質的主要指標不是身高和體重，而是心肺功能、肌肉的力量、耐力、爆發力，以及視力、肥胖率等。

¹ 〈調查顯示青少年身體素質下降到 20 年來最低水準〉，新浪網 2007 年 4 月 25 日 (<http://news.sina.com.cn/c/h/2007-04-25/090512861467.shtml>)。

² 〈下降！下降！起跑線上的擔憂〉，南方網中體傳媒專欄 (<http://southcn.com/sports/csmedia/chinasports/200611080614.htm>)。

1993年，一篇關於中日少年的〈夏令營中的較量〉，³ 引發了中國素質教育大討論。中國青少年除了在意志品質上弱於日本，而且在體質上明顯弱於日本。2006年，教育部、國家體育總局和團中央聯合舉辦的天獅國際青少年體能訓練營有一個中、日、韓三國學生“定向挑戰對抗賽”，日、韓學生中途不休息一氣完成比賽，結束後還不覺得累。中國學生不僅中途需要休息，而且比賽後氣喘吁吁，大汗淋漓。甚至比賽開始前已經有中國的參賽學生因中暑而退出。

體能訓練營結束後，主辦方對定向挑戰對抗賽開始前、結束後、結束後1分半、2分半、3分半的各國中學生的心率數據進行對比分析，發現中國中學生在運動中的耐力水準和運動後的恢復能力都遠低於韓日學生。⁴

1995年北京市進行過一次調查：20歲的北京人與東京人背肌力相比，男子平均差16.2公斤，女子平均差14.4公斤；垂直跳，男子差5.7釐米，女子差6.7釐米；手球擲遠，男子差3.6米，女子差2.7米；每分鐘跑，男子差5.6米，女子差6.3米。2005年同樣調查發現，我國青少年十年後在速度、耐力、柔韌性、爆發力等方面均繼續全面下降，與日本青年差距越來越大。⁵

一些省的調查也說明我國青少年近20年體質下降。2007年7月，遼寧省教育廳通過對全省青少年調查後公佈一組數字：與1987年相比，青少年體重、身高、胸圍都增加了，但立定跳遠、50米跑，男孩一千米和女孩八百米跑下降了，下降幅度最大的是

³ 孫雲曉：〈夏令營中的較量〉，新思考網2007年2月27日（<http://reading.cersp.com/DeepRead/Histroy/200702/3306.html>）。

⁴ 〈13年後再較量中國青少年體質仍不及韓日〉，新華網2006年8月30日（http://news.xinhuanet.com/edu/2006-08/30/content_5023846.htm）。

⁵ 王錦思：〈中國人身體素質什麼時候世界第一〉，江蘇公眾科技網2008年8月26日（<http://jskx.org.cn/new/docview.aspx?id=453108665>）。

肺活量和視力水準。著名青少年體育專家、北師大體育與運動學院教授毛振明說：“教育部對7~22歲城鄉男女學生進行的體質健康監測顯示，與幾年前相比，我國學生除50米跑成績略有提高外，其餘各方面素質自2000年以來繼續下降。天津市的調查顯示，學生身體素質甚至降到了20年來的最低水準。”⁶

除了身體素質下降，青少年運動技能也在降低。2007年蘭州市17歲以下中小學生田徑項目中，男女組共六組114個項目的運動會記錄中，有78項記錄保持在十年以上無人打破，其中33個項目保持在15年以上，有六項記錄竟然保持了30年。⁷

青少年身體素質下降已經直接影響到國家安全。2007年11月，北京徵兵辦公室負責人告訴記者，剛剛結束的北京徵兵體檢工作中，體檢合格的青少年僅佔受檢者的43.6%，不到一半人數。他介紹，雖然降低了大學生的視力要求，但因視力不合格而遭淘汰的大學生仍佔報名者的18.1%。⁸還有一個資料顯示，大學畢業生參軍體檢，合格率竟然不到20%。在以技術兵種為主要力量的軍隊中，可選擇對象中只有不到20%人合格，這離“幾無可徵之兵”還有距離嗎！

同時，像血壓高、糖尿病這樣的中老年疾病也在青少年中流行。2005年北京市學生體質健康調研表明：北京中學生未老先衰，血壓偏高的比例超過一半，高中生超過了60%。⁹

⁶ 〈調查顯示青少年身體素質下降到20年來最低水準〉，新浪網2007年4月25日（<http://news.sina.com.cn/c/h/2007-04-25/090512861467.shtml>）。

⁷ 聶建江、梁強：〈運動會記錄十年無人破 中小學生體質下降堪憂〉，騰訊網2004年12月13日（<http://edu.qq.com/a/20041213/000022.htm>）。

⁸ 曉利：〈北京徵兵體檢淘汰一半 青少年體質逐年下降〉，網易體育頻道2007年11月27日（<http://2008.163.com/07/1127/11/3UA5L98H007424PJ.html>）。

⁹ 〈13年後再較量中國青少年體質仍不及韓日〉，新華網2006年8月30日（http://news.xinhuanet.com/edu/2006-08/30/content_5023846.htm）。

嚴重的青少年身體素質下降問題是個明擺的事實，也引起了中央的重視。2007年，中共中央國務院頒佈的〈關於加強青少年體育增強青少年體質的意見〉中承認了這個現實：“……由於體育設施和條件不足，學生體育課和體育活動難以保證。近期體質健康監測表明，青少年耐力、力量、速度等體能指標持續下降，視力不良率居高不下，城市超重和肥胖青少年的比例明顯增加，部分農村青少年營養狀況亟待改善。這些問題如不切實加以解決，將嚴重影響青少年的健康成長，乃至影響國家和民族的未來。”

持續20年的青少年身體素質下降，說明我國體育事業出現了嚴重問題，這不僅表現在體制設計上，更主要的是表現在指導思想上。

“奧運爭光計劃”是青少年身體素質下降的禍根

究竟為什麼這20年我國青少年體質會持續下降？這要看看20年前發生了什麼。

1988年，我國奧運軍團“兵敗漢城”，只獲得五枚金牌。只相當於上一屆奧運會的三分之一。對此，國家體委進行了總結，採取了兩項措施。一是開始舉辦“城運會”，把城運會辦成發現奧運後備人才的所謂“未來鉅星的孵化器”。二是頒佈了《奧運爭光計劃草案》，草案明確指出，該計劃是“對我國競技體育到20世紀末七年中的發展目標、規模、重點、質量及措施實施全方位、多層次、全過程的系統管理與控制，使競技體育高效、快速、健康發展，奪取更大成績，贏得更大榮譽，為實現我國第二步戰略目標服務。”該計劃從任務、目標到實施原則上，全部圍繞奧運金牌。擴大國家隊隊伍，增加弱項和未參賽項目的建設和投入，全運會項目圍繞奧運會項目設置，都是為了一個目標：保住奧運

金牌第二集團位置，爭取進入第一集團。

雖然頒佈這個計劃的同時，國家體委還頒佈了“全民健身計劃”，但是，兩個計劃在資源分配和工作安排上顯然有矛盾。解決這些矛盾的方法，國家體委顯然是把奧運爭光計劃排在前面。這可以從自 1993 年的第七屆全運會大量增加奧運項目、取消中國式摔跤，第八屆取消除武術外全部非奧運項目上可以看出。

把奪取最多的奧運金牌作為體育工作的任務和目標，必然在資源上擠佔群眾喜聞樂見的體育活動的資源。全運會、城運會全部圍繞奧運項目，各省體委自然把培養奧運項目運動員作為重點。看到雅典奧運會上上海體委主任為了劉翔能否得金牌那心急火燎、坐臥不安的表現，以及他不停叨唸的“一塊金牌也沒有，怎麼給上海人民交代”，就知道各級體委的工作重點會是什麼了。

有人算了一筆賬：2000 年開始，為了備戰雅典奧運會，國家體育總局年費用達到 50 億人民幣（雅典奧運會後數字不詳），四年總計兩百億。奪得 32 塊金牌，平均每塊攤 6.25 億。按獎牌算，每塊也達到 3.17 億。¹⁰ 這還沒算各地方財政為培養奧運運動員投入的資金。雖然這種演算法不完全準確，但圍繞奧運必須花非常多的錢是必然的。中國是奧運新手，很多項目沒有開展過，既缺少運動員，也缺少相應器材設備。因此無論教練還是器械都要靠進口。甚至射擊用子彈大部分也是用進口子彈。為了增加保險係數，各項目的國家隊都在這期間成立了國家二隊，運動員總數從幾千人增加到 1.7 萬人。資源總是有限的，在奧運金牌上花得多，其他地方花得必然少。

很多專家認為，青少年體質下降的根本原因是因為在高考指揮棒的高壓下，學校和學生片面注重文化課、忽視體育活動造成

¹⁰ 〈體育金牌與國民素質的關係〉，新國學網 2008 年 1 月 6 日（<http://sinology.cn/WKZW/thread-383099-1-1.html>）。

的。這個說法看起來有理，但既不能解決問題（高考指揮棒起碼短期沒希望取消），也沒說到問題的實質。因為如果國家真的重視青少年身體素質，只要用硬性規定體育分數作為錄取分數的一部分，並適當提高權重就可以了。問題的實質在於國家體委和教育部在很長時期並沒有把提高青少年身體素質作為工作任務，沒有重視這個問題的嚴重性。從 20 世紀 80 年代末到 2005 年，國家組織了四次青少年身體情況調查，一次調查比一次調查表明學生身體素質在下降，但直至 2007 年才頒佈一個開展青少年體育鍛鍊的決定。20 年，時間不算短吧，教育部長和體委主任都換了幾屆了，竟然對這個現象熟視無睹，難道不能反映國家的體育工作指導思想出了偏差嗎？！

中日韓青少年對抗賽，日韓學生身體素質好，根源並不是中國學生愛考試，很多資料表明日本和韓國一樣非常重視昇學考試。差異的根源是“大多數中國學生僅在體育課時間參加運動，而中國學校安排的每週體育課時間也少於韓日學校”。“日本大概有三分之二的孩子很愛鍛鍊，活動形式也很隨便”，“據 2005 年有關部門對全國十多萬名學生的調查表明，三分之二（66%）的學生每天鍛鍊時間不足一小時，近四分之一（24.8%）的學生每天基本不鍛鍊”。¹¹

所謂“全民健身運動”變成了“老年健身運動”：街頭上多了一些老年健身器械，早晨到處看到老年人在晨練。而工間操沒有了；籃球場、羽毛球場、乒乓球檯都商業化了；原來非常熱鬧的，每年都組織的區、市級籃球、乒乓球、羽毛球比賽很少見到了，更不要說曾經非常流行的拔河、踢毽子、登山、游泳比賽了。好像中國除了老年還需要健康，少年和中年不需要鍛鍊了。

¹¹ 〈13 年後再較量中國青少年體質仍不及韓日〉，新華網 2006 年 8 月 30 日（http://news.xinhuanet.com/edu/2006-08/30/content_5023846.htm）。

體委沒錢，不組織群眾性比賽。群眾自籌資金組織比賽卻要花大錢申辦。2006年北京市八卦掌研究會籌集4500元舉辦一個150人參加的小型比賽，申報到北京市武術協會，審批費為八千元，雙方纏到最後降到六千元，主辦方個人只好自己掏腰包。同年剛剛創辦的中國大學生排球超級聯賽，國家排球運動管理中心的審批費用就有數十萬元，成為整個賽事最大開支。很多群眾組織的賽事都因為審批費過高而作罷，或者偷偷辦“地下比賽”。¹²

“全民健身運動”另一個特點是貴族化。一方面不依賴器械、場地的，群眾喜聞樂見的運動項目在減少，另一方面大量網球場、高爾夫球場在建造。如果中國沒有F-1賽場就顯得不“入流”，自然早早也建了起來。上海F-1賽場投入26億多，一個高爾夫球場佔地1500畝以上，投資也在數億。20年來，如果只算經濟賬，全國體育設施總投資一定比前20年多很多倍。但群眾性體育活動的投資一定增加有限，如果算上本來還可以免費活動的場地因商業化減少的資源，以及大量單位減少的籃球場、羽毛球場和乒乓球案子，這20年群眾體育活動投入應該是個負數。

因此，雖然我們成功的舉辦了北京奧運會，並在數次奧運會上取得好的成績，但必須明白這是有代價的。而這個代價，是國民（也許不算老年人）尤其是青少年身體素質連續20年的持續下降！是造就了一個從7~27歲年齡段身體素質有缺陷的國民。

擺正奧運會與體育事業的關係

北京奧運會申辦成功後，媒體開始對奧運會的性質和作用進行了超乎尋常的宣傳。奧運“更高更快更強”的精神不僅被描繪

¹² 〈群眾體育苦澀多 為躲審批費只能“地下”辦比賽〉，新華網2006年10月27日（http://news.xinhuanet.com/sports/2006-10/27/content_5255685.htm）。

成體育的基本精神，甚至被抬高為一個“普世價值”。中國共產黨新聞網刊出一篇〈逆境中追求更快更高更強的奧運感動〉文章，深圳新聞網以“讓更快更高更強成深圳精神”，《浙江日報》要“邁向‘更快、更高、更強’的目標”，說這“是奧運賽場上的精神圭臬，也是人生賽場上的永恆旋律”。¹³ 如果中國為了國家榮譽和政治因素即使犧牲了一代人的健康也要辦好北京奧運還有一說，可如果把媒體鼓噪出來的、現在對奧運會的認識作為今後體育事業的指導思想，甚至作為一種基本精神追求，恐怕會出大事情！

體育鍛鍊和競賽互相依附，不進行大量訓練比賽不會有好成績，而沒有競賽鍛鍊勁頭往往會降低。但是，體育活動從最開始都不是為了比賽而是為了增強國民體質。雅典和斯巴達的體育活動產生初期，都是為了戰士有強壯和靈活的身體和意志力，今天的體育活動一樣主要是為了全民身體健康。體育比賽只是為了促進體育活動的展開，並不是體育活動的目的。

體育鍛鍊與競技體育有不同特點。體育鍛鍊是為了全民身體素質的普遍提高，而競技體育則是一種娛樂活動。體育鍛鍊是為了身體健康，競技體育則是為了奪取冠軍，現在基本是通過奪取好成績來賺錢。因此，這兩者有完全不同的目標和規則。參加體育鍛鍊往往有好身體，而參加競技體育的人往往最後身體殘疾，幾乎沒有一個運動員退役後不是全身是病。西方人壽保險對一般人保險期限平均 70 多歲，對運動員的人壽保險平均 50 歲。體育鍛鍊有可能長壽，競技體育意味著短壽。因此，就目標和效果來講，奧運精神就只在

¹³ 沈峰：〈逆境中追求更快更高更強的奧運感動〉，人民網 2008 年 8 月 14 日（<http://cpc.people.com.cn/GB/64093/64103/7664393.html>）；〈市民論壇：讓“更快更高更強”成深圳城市精神〉，深圳新聞網 2008 年 8 月 10 日（http://news.sznews.com/content/2008-08/10/content_3172891.htm）；〈邁向“更快、更高、更強”的目標〉，《浙江日報》2008 年 8 月 26 日。

奧運會中是合理的，起碼不是體育運動的全部！

更高更快更強是追求人類體能極限，這只在競賽中需要，一定不能作為體育運動的精神。現實是，隨著經濟的發展，生活工作環境的安逸，人類身體素質總體趨於下降，在這種情況下，要破前人記錄，主要靠科技。其中最有效的就是興奮劑。研製“不被查出來的興奮劑”是各國體育科研的主要內容，這在體育界並不是秘密。中國奧委會反興奮劑委員會官方網站記載：1984年洛杉磯奧運會前，加拿大反對濫用藥物組織主席、類固醇專家鮑勃·戈德曼曾經向198名世界優秀運動員提出這樣的問題：“如果我有一種神奇的藥物，它能使你們五年之內在包括奧運會在內的所有比賽中戰無不勝，但你們吃了這種藥，五年之後就會死去，你們願意吃嗎？”結果出人意料，竟有103名運動員（52%）回答說願意吃。不難看出，在奧運會等重大比賽中獲勝的吸引力如此之大，竟然壓倒了對死亡的恐懼！

這不足為怪——奧運精神的本質上促進這種慾望的產生。

既然體育運動的目的是讓國民身體素質提高，把更高更強更快這種必然摧殘身體的活動作為體育運動基本精神就非常不合適。為了整個體育運動的開展，一部分人犧牲健康也許（注意，只能是也許）是必要的，但糊裡糊塗的意味這就是體育基本精神，這完全是誤導。

其實，“更快更高更強”的精神除了搞競賽，指導別的事情也沒好處。企業發展要審時度勢，以盈利為目的。該快時快，該慢時慢，該大時大，該小時小。處處以極端化為指標，死的一定快。做人也是這樣，當了縣長不當市長就難受，當了市長就往省長努力，當了省長就盯著總書記位置。追求極限成績，運動員就少不了吃興奮劑。追求極限大官，靠“吃”什麼就不用猜了。《浙江日報》如果真的把浙江人都搞成滿腦子奧運精神，也就等著亂吧。

更高更快更強是“經濟人”思維，在搞市場中還可以。但現代社會不是每個行業都可以完全市場化的，比如教育、醫療，還包括體育。因為教育、醫療是涉及全民利益的事情，形成大量窮人上不起學看不起病，這個社會就出問題。因此，世界各國都沒有把這兩個行業市場化。其實體育也有同樣性質。一個國家的國民體質優良是這個國家安全的保障，也是全民基本福利，因此市場化並沒有好處。

北京奧運會勝利結束了，給我們留下的惟一遺產就是告訴全世界中國人什麼事情都能做成、做好，別的確實沒什麼東西。如果硬要把奧運的“更高、更快、更強”總結成精神財富，比堅持“奧運增光計劃”還可怕。

“發展體育運動，增強人民體質” 依然是體育事業最正確路線

1988年中國奧運會金牌減少三分之二，就意味天要塌了，不放棄“發展體育運動，增強人民體質”去選擇“一切圍繞奧運金牌”的體育路線就不行了。其實，就僅僅從奪取奧運金牌來講，當時並沒什麼可怕的。1984年中國奪得16塊金牌，是因為從1972年就排名金牌第一和第二的蘇聯和民主德國沒有參加。1988年這些國家都來了，中國作為剛開始奧運項目的國家奪取五塊獎牌並不是很出格的事情。實際上，如果堅持“發展體育運動，增強人民體質”的路線，堅持原來國內賽制體制和體委正常業務，中國一樣會在新世紀進入金牌第一梯隊中。

中國體育體制基本是蘇聯體制的翻版。這種社會主義體育路線既有利於開展全民體育活動，又有利於奪取金牌。

體育項目可以這樣分兩類，一類是不太費氣力，但比較依賴

器械和科技的項目，比如飛碟、射箭、射擊、高爾夫、體操、賽艇類和部分田賽項目等。另一些是很費氣力，但花錢不多的項目，如球類、中長跑等。在西方國家，一般不費力但費錢的項目只能是富人玩，費力不費錢的項目窮人玩。

社會主義國家注重全民體育運動，體委系統深入到區縣一級。這個組織系統對抓群眾體育活動是很有力的。西方國家沒有這樣深入的系統，體育主要是富人們玩的東西。一是富人喜歡看人玩的那些項目，二是富人也願意參加表示身份的項目。

深入到縣、區級的業餘體校加上省一級的專業體訓班體制，以及促進這個體系活力的市、省直至全國運動會賽制，不僅促進了群眾性體育活動，而且對培養和挑選運動員非常有利。中國業餘體校挑小孩子不管家裡有錢沒錢，只要條件好就可能被選上。成績好了進體訓班，吃穿都不愁，再窮的人家也能出人才。這樣，可選擇的面就非常寬。而西方在費錢的大量項目中只能在富人子弟中選。到目前為止，中國除了足球不是這套體制，其他項目還基本在原有體制框架中。中國這次奪取金牌第一，這套體制才是最主要支撐點。

參照其他數據也可以看出來。1952年的15屆（蘇聯第一次參加）到1988年的24屆總計八屆奧運會（扣除1980年和1984年美國和蘇聯先後互相抵制的兩屆），蘇聯獲得五次金牌第一，美國獲得三次第一。前六屆中，美國和蘇聯各三次，平分秋色。但從1976年的21屆開始（扣除前面說的兩屆）都是蘇聯第一，民主德國第二，美國只排第三。也就是說，社會主義國家體育路線不僅在增強人民體質方面是強項，就算奪取金牌也是強項。

至今俄羅斯體育體制沒有根本性變化，奪取金牌能力一樣很強。俄羅斯現在只排金牌第三，是因為蘇聯被肢解了。如果把獨立出去的國家都加上，俄羅斯這次金牌數是43塊，高於美國。獎

牌數甚至高達 174 塊，排名第一。獎牌數是金牌數的基礎。

市場化是體育運動的方向？恐怕很難成立。西方體育市場化沒有促進群眾體育活動的能力。西方窮胖富瘦、窮弱富壯是出過國的人都看到的，而西方體育路線在奪取金牌方面已經被蘇聯、民主德國和中國證明不怎麼樣。憑什麼一定要走西方市場化道路？

中國男足是中國惟一徹底走市場化的項目。中國男足也是佔用資源最多、最提不起來、讓中國老百姓最傷心的項目。很多人研究來研究去，就是沒注意到中國足球是惟一全面市場化的項目這一點。現在的中國已經沒有了體委系統的業餘足球體校，已經由收費的“足球學校”代替。上足球學校不是一般窮家庭玩得起的事情。都是些有錢人家子弟在踢球，而足球恰好是費力不費錢的，本該窮人玩的事情。這種情況下中國自然出不來貝利、馬拉多納、亨利等天才運動員。市場化指望商業資本，在中國闖進世界盃（還是依靠老體制培養的隊員）時都沒人出錢，現在還有多少人投資辦足球學校？

亞青賽（U19）決賽階段比賽將於 11 月份在沙特展開，由劉春明執教的 89 年齡段國青隊將代表中國參賽。這些隊員將是下屆奧運會主力。但是這些隊員只能從 720 個左右人中挑選（在中國足協註冊就這些人），而上屆還有 1550 人（已經很慘了，以前都是萬人以上）。同齡日本註冊隊員超過五萬人。從 720 人中挑 22 人，32 個挑一個，日本是 2272 人中挑一個。再往後呢？92 年齡組（U16）總計註冊只有 109 人！每五個人中就有一個今後要成為眾人羨慕的“國家隊隊員”。足球不回到原來的體制，一定會像李承鵬說的：“沒有最糟，只有更糟”。¹⁴

奧運會結束了，各方面都很成功。金牌拿得多，各級體委有

¹⁴ 數字來自馬德興：〈後北京奧運的中國足球 沒有最慘只有更慘〉，千龍網 2008 年 8 月 24 日（<http://sports.qianlong.com/4713/2008/08/24/62@4621261.htm>）。

了政績。大家都高興，是因為我們把青少年身體素質情況沒算做考核政績的一個內容，或者是份量很輕的內容。我們犧牲了一代人的健康拿了 51 塊金牌，難道我們還要再犧牲一代人的健康嗎？如果 20 年後中國 50 歲以下的人身體素質都比日本人、韓國人、西方人差了更大一截子，人家再說我們是東亞病夫，我們真能理直氣壯地辯解嗎？！

因此，國家體委必須改變指導思想，把“發展體育運動，增強人民體質”重新擺到工作中心位置上來。

首先，要狠抓中小學體育設施建設和隊伍建設，增加體育課並把體育課和課外活動時間做硬性規定。建立一套測試標準並按多項積分方式和比較大的權重，作為中招、高考的錄取分數。同時要按中招、高考一樣嚴格組織考試。

其次，在全運會恢復非奧運項目，加大對群眾體育活動的資金投入，要求各地體委恢復單位間的籃球、足球、乒乓球、羽毛球等比賽。各單位和地方體委組織登山、游泳、武術、踢毬子、跳繩、拔河、長跑等各種容易開展、不用場地和器材的體育活動。

第三，消除市場化對體育的影響。政府要在城市規劃中由政府出資建設一批公益性質的體育設施（不是指老年運動器械，而是籃球、排球、乒乓球、游泳等設施）。

奧運結束了，該還給中國人健康了！